

## [Théâtre Gratuit !](#) [1]

Le Département de l'Ain a souhaité proposer un spectacle alliant théâtre et musique avec pour objectifs de sensibiliser le public à la prévention, promouvoir le bien vivre et plus globalement inciter chacun d'entre nous à prendre soin de soi et des autres.

[Cliquez sur l'image pour télécharger le programme](#) [2] :



[2]

## *Avant, j'étais vieux...*

Pierre, sexagénaire à la retraite depuis peu, est un individu passablement irascible.

Sa femme Hélène qui est encore en activité, en fait les frais au quotidien.

Pierre passe toutes ses journées en compagnie d'Étienne, un vieux complice célibataire à la retraite depuis deux ans. Ils se voient quasiment tous les jours.

À la suite d'une séance de « méditation pleine conscience », où leur amie Isabelle les a inscrits, Pierre va recevoir des visites impromptues de sa conscience, personnifiée par une jeune femme.

Leurs échanges, bruts et sincères, sans filtres sociaux, vont amener Pierre à se remettre en question et changer sa vision de lui-même, des autres et de la vie. D'autant plus que son ami Étienne va beaucoup changer.

Après tout ça, quel sera finalement le nouveau projet de vie de Pierre ?



## GRATUIT

Les réservations seront à retirer au guichet de la salle le jour de la représentation.

## PAR INTERNET

[www.avantjetaisvieux.fr](http://www.avantjetaisvieux.fr) [3]

## PAR TELEPHONE

05 56 11 64 69

Le spectacle "**Avant, j'étais vieux...**" vous est proposé dans le cadre du programme AZALEE piloté par le Département de l'Ain. Le Département de l'Ain et l'ensemble des partenaires de la Conférence des financeurs de l'Ain se mobilisent pour le bien-vieillir et mènent des actions sur l'ensemble du territoire.

A la une



**URL source:** <https://ainunara.inexine.net/ut-actualites/theatre-gratuit>

### Liens

[1] <https://ainunara.inexine.net/ut-actualites/theatre-gratuit>

[2] [https://ainunara.inexine.net/fichiers/images/ain/etablissements/ajv\\_-\\_programme\\_a4\\_2\\_plis\\_roules.pdf](https://ainunara.inexine.net/fichiers/images/ain/etablissements/ajv_-_programme_a4_2_plis_roules.pdf)

[3] <https://www.avantjetaisvieux.fr/>

